



H. Godelieve

April 2023

www.godelieveroeselare.be/verenigingen/OKRA

<https://www.okra.be/trefpunt/roeselare-h-godelieve>

ONS OKRA-NTJE

Okra: omarm – ontdek – ontspan – ontmoet!

Beste leden, Dag Allen,

De 3^{de} week van april heeft Okra aandacht voor 'de Zorgweek'.

Uiteraard laten ook wij dit niet ongemerkt voorbij gaan.

De kans bij uitstek om, ook met ons trefpunt, aandacht te hebben voor iedereen.

De Okra-zorgweek staat immers symbool voor warme verbondenheid. Onder het motto 'Samen groeien en bloeien' willen we die warme Okra-verbondenheid letterlijk uitzaaien bij onze leden en in de buurt.

Bloemen van geluk, moet je zelf zaaien! Daarom bieden we deze maand als attentie, graag een zakje bloemzaadjes aan. Op die manier wil Okra dankbaarheid en verbondenheid uitstralen, in een fleurige buurt! Veel succes!



Hartelijke groet,

Martine Vandecandelaere.

Maandwerking

GEEN activiteit op feestdagen nl Paasmaandag en maandag 1 mei!

Deelnameprijs is telkens 2€ (koffie en koek inbegrepen). Leden met VTP betalen 1€.
Betaal aub met gepast geld.

*maandag: dans (Info Maria Demuynck (051/209452)

*maandag: crea (2^{de} en 4^{de} maandag van de maand – info Jeannine Mol 0472/891337)

*dinsdag: kaarten, rummikub, scrabble en biljart (info Martine Vdc 051/697750)

*donderdag: Petanque en biljart (info Petanque Jean-Marie Pyncket 051/229133)

*vrijdag: fietsen: niet op 1^{ste} vrijdag van de maand – (info F Celis 051/208395 – 0474/938735)

Crea gaat door in Oud Grachtje. Indien gewenst kan je eigen werk meebrengen.

Op 24 april 2023 maken we in plastic stramien, een houder voor Kleenex doekjes.

Breng daarvoor aub 2 soorten wol mee, een maasnaald en een schaar.

Op de Kalender

-Donderdag 4 mei 2023 Fiets Happening. Schrijf tijdig in! (Zie flyer + inschrijvingsstrook pg 3)
Vertrek om 14u aan de Godelievekerk voor een rit van +/- 35 km.

Onderweg is er animatie voorzien en wordt er op 2 stopplaatsen een sneukel aangeboden.

-Woensdag 10 mei 2023 Daguitstap – schrijf aub tijdig in! (zie aparte uitnodiging)

-Donderdag 18 mei 2023 tot en met woensdag 24 mei 2023 Lourdesbedevaart.

Meer info: zie Okra-ntje januari 2023. Inschrijven / info via Noël B 051/223618

of Martine Vdc 051/697750 of roeselare@okra.be 051/265307.

-Woensdag 7 juni: Uitnodiging door VISO Dr Delbekestraat om 9u30 tot 11u30 – 11u45.

De lln van het 4^{de} jaar bereiden zich voor op een opleiding oa in de ouderenzorg en wensen kennis te maken met de leefwereld van de senioren. Samen met hen kan er bv gekaart worden, iets gekookt of gebakken worden, aperitiefmoment voorbereiden enz.

Deelname is gratis – graag inschrijven bij Martine Vdc (051/697750) voor 1 juni.

-Woensdag 14 juni (voormiddag)

-Dinsdag 20 juni 2023 Toeren in de Moeren (Zie tijdschrift Okra februari 2023)

Wandelen, fietsen en sneukelen in De Panne en De Moeren

*Wandelaars hebben keuze uit 4, 8, 12 of 16 km

*Fietsers hebben keuze uit een tocht van 40, 60, of 80 km

Kostprijs 30€ (VTP NIET mogelijk) – sneukels en maaltijd inbegrepen.

Er kan tegen betaling een fiets gehuurd worden ter plaatse.

Inschrijven bij Martine Vdc ten laatste op 25 mei 2023 (051/697750)

Als er voldoende belangstelling zou zijn, wordt er vanuit het Streekpunt, tegen betaling, een bus ingelegd. (vertrek aan de hallen). Kostprijs 25€.

Met de bus is het is niet mogelijk om je fiets mee te nemen.

Aub zo snel mogelijk laten weten of je met de bus wenst mee te gaan! Bij te weinig belangstelling zal de bus afgezegd worden!

-Woensdag 12 juli Stap-, Trap-, Hapdag.

Vormingsnamiddag vrijdag 21 april 2023 om 14u30 in Driehove.



We verwelkomen Erik Burke met zijn voorstelling 'Lastige mensen ... en hoe ze te overleven'

Misschien herken je Eric Burke van zijn talrijke optredens in theater, zijn TV rollen in Klein Londen Klein Berlijn, Aspe, Flikken, Stille Waters, Witse, Wittekerke, Zuidflank ... om maar enkel vbn te noemen.

Over de voorstelling die E Burke op 21 april zal brengen, lees ik onderstaande op zijn website: Bazige bullebakken, negatieve neuroten, pretentieuze paljassen, stoeve snuiters of ronduit agressieve apen ... ze kunnen ons het leven flink zuur maken. Hoe pak je ze aan? Een grappige en helaas menselijke presentatie, maar ook een verassend theatrale ontdekkingsreis!

We voorzien koffie een gebak – diabetes mogelijk.

Deelnameprijs: 10€. Leden met een VTP betalen 5€. Voorzie aub gepast geld!

Inschrijven kan als volgt:

*Tijdens deelname aan een namiddagactiviteit of via je contactpersoon (tot ma 17 april)

*Op vrijdag 14 april tussen 13u30 en 15u in de inkom van de Kerk.

*Op vrijdag 14 april na 19u, telefonisch bij Martine (tel 051/697750)

Inschrijvingsstrook Fietshappening 4 mei 2023 (tot maandag 17 april)

Deelnameprijs voor Okra-leden: 8€ (4€ met VTP) / Niet Okra-leden betalen 10€ (5€ met VTP)

Naam / namen:

Telefoonnummer:

..... x 8€

..... X 4€ (leden met VTP)

..... x 10€ (niet leden)

..... X 5€ (niet-leden met VTP)

Datum en handtekening:

Inschrijvingsstrook Vormingsnamiddag 21 april 2023 (tot maandag 17 april)

Naam / namen:

Telefoonnummer:

..... x 10€

..... X 5€ met Vrijetijdspas

Wenst diabetes voor personen

Datum en handtekening:

Vriendinnen en vrienden in Okra,

In deze aprilmaand wordt onze aandacht gevestigd op de zorg voor elkaar tijdens de week van de zorg. Zorgzaam met elkaar omspringen. Zorgzaam zijn. Iedereen heeft het in zich. Iedereen kan het.

Het is een godsgeschenk. Vraag is of dat altijd door iedereen ook zo ervaren wordt? We willen in de eerste plaats zorgzaam zijn voor onze naasten. Ook voor de mensen die op onze levensweg komen en ons nodig hebben. Zorgzaam zijn gaat niet vanzelf. Er zijn valkuilen. Wat doen we als blijkt als een ander onze uitgestoken hand afwijst? Als die hand die blijft hangen, verkramppt.

Zorgzaamheid kan ook verstikkend werken. De andere krijgt geen lucht, geen levensadem. Een evenwicht vinden is niet altijd zo makkelijk. Met goede bedoelingen alleen, bereik je niet altijd het goede doel. Eigenwaarde en respect liggen aan de basis van elk handelen. Om zorgzaam te zijn hoef je geen heldendaden uit te voeren. Betrokkenheid, liefde en eerlijk meeleven zijn de voorwaarden. Zorg uit zich in gewone kleine dingen. Af en toe ook in wat uitgebreider engagementen. Niet breed uitgemeten en uitgesmeed. Soms een stil verstaan, wat warmte en bescherming voor onderweg. Warme verbondenheid.

We kunnen maar zorgzaam zijn voor anderen, als we zorgen voor onszelf. Onze opvoeding thuis, op school, in de jeugdbeweging legde steeds de klemtoon op de zorg voor de andere in de eerste plaats. Vader, moeder was je voor de kinderen. In de jeugdbeweging stonden de leden centraal. In de school was er extra aandacht voor honderd en één zaken buiten jezelf ... Aandacht, zorg voor jezelf kwam daarna, als er nog tijd was ...

Vandaag de dag moeten we toegeven dat dit niet de meest correcte manier was om met zorg om te gaan. Onze maatschappij is helemaal anders geëvolueerd. We leven in een zeer sterke 'ik-gerichte' samenleving. De aandacht voor de naaste, de zorg voor elkaar, het zorgzaam omspringen met de natuur en met elkaar is een stuk in de vergeethoek geraakt. En toch, we mogen elkaar niet loslaten.

Jaarlijks een 'week van de zorg' herinnert ons daar aan. Het is en blijft nodig

Noël Bossuyt, verantwoordelijke zingeving en zorg.