



H. Godelieve

Juli - Augustus 2022

www.godelieveroeselare.be/verenigingen/OKRA

<https://www.okra.be/trefpunt/roeselare-h-godelieve>

ONS OKRA-NTJE

Okra: omarm – ontdek – ontspan – ontmoet!

Beste leden, dag iedereen,

Na een mooie heropstart van onze Okra - activiteiten, kijken we alweer uit naar een welverdiende verlofperiode. Tijdens de zomer doen we het wat rustiger aan. Dit Okra - ntje en Magazine zijn voor juli én augustus. Tijdens de verlofperiode zullen alle namiddagactiviteiten doorlopen (behalve op feestdagen). Heel welkom!

Ik wens jullie een deugddoend verlof met tijd om:

- op adem te komen en nieuwe energie op te doen.
- te ontmoeten, te inspireren en vooral te genieten.
- erop uit te trekken en nieuwe dingen te ontdekken.



Hartelijke groet
Martine Vandecandelaere

Maandwerking

Deelnameprijs is telkens 2€ (koffie en koek inbegrepen). Leden met VTP betalen 1€.
Betaal aub met gepast geld.

*maandag: dans (Info Maria Demuynck (051/209452)

*maandag: crea (2^{de} en 4^{de} maand van de maand – info Jeannine Mol 0472/891337)

*dinsdag: kaarten, Rummikub en biljart (info M Louise Berteloot 051/225556)

NIEUW: op dinsdag nm voorzien we ook de mogelijkheid om scrabble te spelen!

*donderdag: Petanque en biljart (info Petanque Jean-Marie Pyncket 051/229133)

*vrijdag: fietsen - vertrek aan de Godelievekerk om 14u.

(Geen Deelnameprijs, maar elk betaalt eigen gebruik tijdens pauze.)

2^{de} en 4^{de} vrijdag van de maand: (info F Celis 051/208395 – 0474/938735)

3^{de} vrijdag van de maand (info R Aguinaldo 051/433326 – 0499/757738)

***NIEUW:** wandelen 1^{ste} vrijdag van de maand (vanaf April)

Er wordt onderweg of achteraf de mogelijkheid voor een drankje voorzien.

(Info bij R Aguinaldo 051/433326 – 0499/757738)

Crea gaat telkens door in Oud Grachtje. Indien gewenst kan je eigen werk meebrengen.

11 en 25 juli: breng je eigen crea werk mee, waar je mee bezig bent, zoals breien, haken, kleuren, plastic stramien ...

8 augustus: Kussen haken. Breng haaknaald mee en katoen naar keuze.

Uitleg zal je die namiddag ter plaatse krijgen.

22 augustus: Creatief kunstwerkje met spulletjes uit je naaidoos (knoopjes, drukknopjes, kleine of grote veiligheidsspelden, lintjes, pailletjes, pareltjes, rekkertjes, ...

Kortom, alles! Wij zorgen voor de andere benodigdheden.

Alvast een fijne creatieve vakantie toegewenst.

Op de kalender

Alle regioactiviteiten kan je terugvinden in 'De Koerier' Okra-Magazine juni 2022, zoals:

- Regiowandeling Rumbeke – Oekene op 13 juli 2022 – info G Laruywe 051/210627

- Regiowandeling Moorslede op 4 augustus 2022 – info F Borra 051/770886

- Regiowandeling Beveren op 6 september 2022 – info F Dufort 051/205389

- Woensdag 21 september 2022 Mossel Feast

- Woensdag 19 oktober 2022 Vormingsnamiddag

- Vrijdag 25 november 2022 Herfstfeest (= gewijzigde datum!!)

- Woensdag 21 december 2022 Kerstfeest

- Woensdag 18 januari 2023 Nieuwjaarsfeest

Ga onder een regenboog staan

En je ziet de wereld

In prachtige kleuren.

Activiteit in de kijker

Petanque of zoals de fransen het zo mooi noemen “jeux de boules”.

Onze petanqueclub is reeds vele jaren actief en heeft in het verleden verschillende tornooien gewonnen. Getuigen daarvan staan in onze kast in ons clubhuis.

Spelers komen en gaan maar de laatste drie jaar zijn er jammer genoeg meer gegaan dan gekomen.

We zijn officieel met 14 en dat is normaal gezien genoeg om op 2 velden te spelen.

Maar er kan op meer velden gespeeld worden

Er spelen altijd twee ploegen van 2 tot 3 mensen op 1 veld.

De ploegen worden voor de aanvang van het spel uitgeloot. Je speelt dus met verschillende mensen tijdens de namiddag.

's Zomers spelen we altijd buiten (als het niet regent) op de velden naast de grote parking. Bij slecht weer en in de winter spelen we binnen op tapijten in de zaal Driehove .



Heb je nog nooit gespeeld? Moeilijk is petanque niet!

Er zijn een aantal spelregels, maar die wil ik je graag uitleggen als je eens komt proberen.

Fysiek ook niet echt lastig, maar je bent toch in beweging en je maakt plezier.

's Zomers haal je bovendien een frisse neus in de buitenlucht .

Je hebt nog geen eigen set speelballen? Geen probleem .

Onze club heeft een aantal sets in voorraad, die je de eerste keren gerust mag gebruiken.

Elke donderdagnamiddag spreken we af tegen 14u in zaal Driehove. Rond 17u stoppen we.

We spelen drie rondes en tussen ronde twee en drie is er altijd koffie (klets) pauze.

Tot op een donderdagnamiddag?

Jean-Marie Pyncket (051/229133)

Lieve Okra- vriendinnen en vrienden,

Juli en augustus. De twee zomermaanden bij uitstek. Ik zit buiten aan mijn tuintafel. De parasol wijdt open. Genieten van de zon. Met mate wordt ons op het hart gedrukt. En veelvoudig en voldoende smeren ...

Wat doet de zomer met een mens? Dat vraag ik me af. Daar zijn natuurlijk de heel concrete zaken. 's Morgens vroeger en 's avonds langer klaar. En heel vroeg beginnen de vogels aan hun fluitconcert. Tegen elkaar op. Het klinkt als een kakofonie. Wist je dat elke vogel 'op zijn eigen tijd' aan zijn concert begint? De merel en de lijster één uur voor zonsopgang. De mezen 40 minuten voor het opkomen van de zon. De mus wacht tot de zon er echt is.

En wij, wij staan vroeger op en gaan later slapen. Ons leven speelt zich meer buiten af. De mooiste dingen in het leven zijn gratis en voor niks, beseffen we. We zijn wat opgewekter en klagen minder... Ten minste, als het buiten niet te heet, of te droog, of als het gras niet te bruin wordt...

De herfst en de winter zorgden ervoor dat ons leven wat beperkter was. Er bouwde zich een soort van routine op, in ons bewegen en in ons hoofd. In de zomer onderbreekt die routine. De zomer laat ons uit die 'band van elke dag' springen. Het gewone, het grauwe, de sleur wordt onderbroken. We doorbreken die alledaagsheid. De zomer scherpt ons om het goede in het oog te houden. We worden minder meegesleurd in de gelijkheid van elke dag. De zomer laadt ons op. We ervaren opnieuw en intens 'de duurzaamheid' van het leven.

Wat doet een mens met de zomer? Dat vraag ik me af. Daar zijn natuurlijk de zaken die we heel gewoon geworden zijn. Grote vakantie en betaald verlof. De festivals en de jongerenkampen. Fietsritjes en uitgebreide wandelingen. Uitstapjes en pretparken. En de jaarlijkse reis. Dichtbij of veraf. Naar onze eigen kust of de Ardennen. Wordt het Limburg of Heuvelland? Met de tent of de kamper? In een vakantiehuisje, op hotel of B&B? Een citytrip of een Midweek? Frankrijk of Oostenrijk? Italië of Spanje? Of misschien zelfs Zweden...

En als het 'Nieverans' wordt? Is dat dan nog wel een zomer? Moet de zomer vol gepropt worden met uitstapjes, citytrips, strand- of bergvakanties? Of grijpen we kansen en mogelijkheden om terug te keren tot de kern van ons mens-zijn? Even een rustpauze inbouwen in ons jachtig leven. Voldoening putten uit onze eigen (moes)tuin. Wat extra aandacht voor een (nieuwe) hobby. Wordt het een museumbezoek of grijpen we naar een boek...?

Is er tijd om burens, vrienden, familie met extra hartelijkheid te omringen? Stellen we ons open voor verrassende, verrijkende of zelfs 'vervelende' ontmoetingen? Is er tijd voor hen van wie we weten dat ze het moeilijk hebben met de uitbundigheid, de vrolijkheid van de zomer? Omwille van verlies of verdriet. Groeien er deze zomer mooie dingen door de warmte en de gulheid van ons hart?

De mooiste dingen in het leven zijn gratis en voor niks. Dat weten we maar al te goed.

*Kamperen
Kou, tocht en regen.
Mieren en muggen bij de vleet.
Stieren, akelig dichtbij.
Kikkers in mijn bed.
Slakken in mijn schoen.
Wat zit ik hier verdorie
in die tent te doen?*

Noël Bossuyt, verantwoordelijke zin en zorg.

WSM = We Social Movements

WSM is de NGO is van de Christelijke arbeidersbeweging en alle organisaties die daar onderdeel van zijn. WSM werkt aan het versterken van sociale bewegingen op verschillende continenten en brengt ze samen als netwerken, zodat huidige en toekomstige generaties zullen kunnen profiteren van het universele recht op waardig leven.

In het verleden was het de gewoonte dat jaarlijks, tijdens de pauze van een feest, rondgegaan werd om geld in te zamelen om deze organisatie financieel te steunen. Het bestuur heeft beslist dat we dit jaar vanuit de kas 50€ zullen overschrijven.

Juli

Op woensdag 13 juli om 14u 'Veilig elektrisch en economisch fietsen'

De namiddag is als volgt opgebouwd:

- Theoretisch deel: 1u
- Behendigheidsparkoers op de parking 45'
- Groepsfietsstocht ong 45'
- Evaluatieformulier invullen ong 10'

Okra Sport+ biedt deze opleiding in 2022 gratis aan. (lokaal, lesgever ...)

Iedereen is verzekerd, ook leden die geen sport+ betaald hebben of ev niet-leden.

Deelname 1€ (koffie inbegrepen).

De opleiding kan doorgaan als er minstens 12p inschrijven (max 25 deelnemers)

Inschrijven bij Frans Celis (tel zie fietsen pg 2) tot ma 11 juli. (volgorde inschrijving telt!)

Indien ma avond 11/07 niet volzet, geven we ook de kans aan niet-leden.

Op vrijdag 15 juli Stap-, trap-, hapdag.

Om 12u middageten in Bistro Vincent Kasteelstraat 21 te Izegem.

Tomatensoep, varkenswangetjes met kasteelbier, groenten en kroketten, koffie.

Dranken zijn niet inbegrepen en ter plaatse zelf te betalen.

Om 14u30 geleid bezoek in Eperon d'Or (op wandelafstand van Bistro Vincent)

Prijs: 30€ - met VTP: 15€

Fietsers vertrekken om 9u aan de Kerk.

Met de wagen vertrekken we op de parking om 11u30. We kijken om samen te rijden.

Kostprijs vervoer: 2,5€ per persoon, door iedereen te betalen bij inschrijving. (GEEN VTP)

Inschrijven kan als volgt:

*Tijdens je deelname aan een namiddagactiviteit, ten laatste op dinsdag 12 juli.

*Op dinsdag 12 juli tussen 10u30 en 11u30 in de inkom van de Kerk.

*Op dinsdag 12 juli tussen 18u en 19u30 telefonisch bij M Louise (tel 051/225556)

Betaal bij inschrijving aub met gepast geld.

Inschrijving Stap-, Trap-, Hapdag 15 juli

Naam / Namen:

Telefoonnummer:

..... X 30€

..... X15€ met VTP

..... X 2,5€ (vervoer)

Datum en handtekening:

Zomer

B	A	D	P	A	K	H	L	O	S	A	R	A	P
R	E	D	N	I	L	V	A	B	G	E	B	Z	O
N	M	N	L	N	O	Z	A	N	I	R	W	O	N
E	E	A	R	A	K	R	W	E	G	A	A	E	S
K	M	R	A	W	B	A	O	E	T	M	M	S	B
E	V	T	E	E	L	R	M	E	M	E	A	I	A
O	L	S	C	P	P	I	R	P	O	M	K	T	D
R	I	U	O	S	M	P	R	L	V	I	E	I	M
B	E	S	C	N	I	A	B	B	N	U	T	N	I
M	G	J	K	S	J	D	K	I	E	Z	U	E	N
E	E	I	T	N	A	K	A	V	E	N	I	R	T
W	R	O	A	D	A	B	M	E	W	Z	N	B	O
Z	O	R	I	S	L	I	P	P	E	R	S	O	N
L	O	L	L	E	E	T	S	A	K	D	N	A	Z

- BADMINTON
- BADPAK
- BAL
- BARBECUE
- BIKINI
- BLOEMEN
- BOS
- COCKTAIL
- GRAS
- HANGMAT
- IJS
- KAMPEREN
- KAMPVUUR
- PARASOL
- RANJA
- SLIPPERS
- SPROEIER
- STRAND
- TUIN
- VAKANTIE
- VLIEGER
- VLINDER
- WARM
- WATERPISTOOL
- ZANDKASTEEL
- ZEE
- ZON
- ZONNEBRIL
- ZWEMBAD
- ZWEMBROEK
- ZWEMMEN

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

woordzoekerfabriek.nl - maak je eigen woordzoeker

RELAXEN

bloemen vogeltjes

zonnestralen

ZOMER

in onze tuin

DAGDROMEN

BBQ

vinders

LEKKER LUI

Vakantie

WARMTE