



H.Godelieve

www.godelieveroeselare.be/verenigingen/OKRA

Maart 2021

ONS OKRA-NTJE

Okra: omarm – ontdek – ontspan – ontmoet!



GELUKSDRIEHOEK

VLAAMS INSTITUUT
GEZOND
LEVEN

Beste leden, dag Iedereen,

Deze geluksdriehoek is een mooie voorstelling van wat Noël op de volgende pagina schrijft.

Ik wens het jullie allen.

Hartelijke groet, Martine Vandecandelaere

Vriendinnen en vrienden van Okra,

Meer dan elke andere meetkundige figuur overheerst de driehoek ons leven.

Ik zie sommigen onder jullie al denken, natuurlijk: de gevarendriehoek. Die moeten we altijd en overal in de auto bij hebben! Die is het niet.

Er is ook de voedingsdriehoek. Die zijn we al een tijd gewoon. Zo gewoon dat men die ondertussen al eens van positie heeft veranderd en op zijn kop gezet.

Dat is soms nodig, dat zet ons opnieuw aan het denken. Maar ook over die driehoek wil ik het niet hebben.

In 2017 heeft het Vlaams Instituut Gezond Leven de bewegingsdriehoek gelanceerd.

De oude zegswijze "Rust roest" kreeg een nieuwe invulling: zit minder stil en beweeg meer, zet stap voor stap en elke dag een gezonde mix van zitten, staan en bewegen.

Maar ook die laat ik links liggen.

Sedert eind 2020, in volle coronatijd, is er de geluksdriehoek bijgekomen. Deze geluksdriehoek moet ons bewuster leren omgaan met ons eigen geluk op drie domeinen: jezelf kunnen zijn, goed omringd zijn en je goed voelen. Over elk van deze facetten kan je op het internet meer uitleg en tips vinden. Interessant, maar waar, wat mij meer fascineert is die kleine oranje bol rechts onder de driehoek met bijhorende tekst: *"perfect geluk bestaat niet soms ben je uit balans en dat is oke"*

Ik denk dat men ons dat niet moet zeggen. Op onze leeftijd hebben we allemaal al ondervonden dat het leven niet altijd even vlekkenloos verloopt, soms met haken en ogen aan elkaar hangt en uit balans geraakt.

En deze coronatijd met zijn lange lockdownperiodes heeft het ons niet makkelijker gemaakt. Vraag is hoe we het evenwicht opnieuw herstellen.

Wie zich gelovig noemt, mag dit '... en dat is oke' vervangen door *"...heb vertrouwen..."*

In de bijbel ademt heel het oude testament de nabijheid van God uit in zijn belofte: "Ik zal er zijn".

In het nieuwe testament maakt Hij die belofte waar. In zijn zoon is Hij midden onder ons komen wonen. Johannes schrijft: "... niet jullie hebben mij, maar ik heb jullie uitgekozen...".

Hij is er voor ons als een vader. Op die Vader mogen wij vertrouwen en tot Hem bidden.

In zijn evangelie schrijft Matteüs: "Jullie Vader weet immers wat jullie nodig hebben, nog voor jullie het hem vragen. Bidt daarom als volgt: "Onze vader in de hemel..."". In zijn lied

"Onze vader verborgen" verwoordt Huub Oosterhuis het zo: "... van u is de toekomst, kome wat komt..." Bij die Vader mogen wij ons onszelf zijn, ons goed voelen en ons warm omringd weten.

Een perfecte geluksdriehoek! Maar, zo denk ik, alléén kan onze God dat niet. Daarvoor heeft Hij mensen nodig, in een 'driehoeksverhouding'. Jij en jij en ik ... wij ...

Laat ons met onze "gelovige" geluksdriehoek maar aan de slag gaan.

Noël B.

EESC prijs toegekend aan Okra! (EESC = Europees Economisch en Sociaal Comité)

Met trots kan Okra melden, dat zij deze Europese prijs ontvangen voor 'Burgersolidariteit'! De inspanningen van Okra werden beloond, omdat zij tijdens de Covid-19-pandemie blijken gaven van een buitengewone solidariteit, initiatief namen om senioren een hart onder de riem te steken en er mee voor gezorgd hebben dat ouderen niet werden vergeten.

Maart 2021

Alle activiteiten plaatselijk en regionaal gaan NIET door.

De regiowandeling in Dadizele blijft gratis uitgeroepen tot 9 maart.

De regiowandeling in Ardoosje zal gratis uitgeroepen worden van 15 tot 29 maart.

Vrijtijdsplas

Ondertussen zal u, indien u in aanmerking zou komen, een nieuwe vrijtijdsplas ontvangen hebben. Wil u een kopie van deze nieuwe pas meegeven met uw contactpersoon.

Actie tassen (zie Okrantje Februari)

Tassen in goede staat kan je nog binnenbrengen in de inkom van de Kerk. (tot 14/03)

Vanuit de parochie

- De Schakel wordt een digitale nieuwsbrief.

Indien je wenst in te tekenen om De Schakel op je computer te ontvangen, kan je een mail sturen naar godelievements@gmail.com

Indien je de Schakel verder op papier wenst te ontvangen, kan je bellen naar 't Grachtje, elke werkdag tussen 9u en 11u, op het nummer 051/207748.

- Kerk in Roeselare organiseert ism Parochie Zonder Grenzen een solidair 'afhaalmaal'.

Je kan alle informatie vinden op de groene flyer die je hierbij aangeboden wordt.

Mededelingen

- Bedevaart Koksijde op 5 mei gaat NIET door.

- Muzikaal optreden 'Van Operette tot Muzette' op 26 mei te Izegem, gaat NIET door.



Het leven is als een piano
Witte toetsen zijn gelukkige dagen en
Zwarte toetsen zijn trieste dagen.
Onthoud dat je ze allebei nodig hebt
Om prachtige muziek te maken.
(Angela Vece)

Woordzoeker *GROTE letter*

De woorden uit de woordenlijst staan in alle richtingen verspreid in het diagram.
De letters kunnen meer dan één keer gebruikt worden. De overgebleven letters vormen samen een woord of zin.

- AVERIJ
- BLOEDCEL
- BOETE
- DALER
- DEKLAT
- EGGEN
- ELYSEE
- ETHYL
- ETIQUETTE
- ETTER
- EVASIE
- EXOOT
- FRUGAAL
- GEVEL
- IDOLAAT
- IJKING
- JONGEDAME
- KEERZIJ
- KOKOS
- KRIJSGEWOEL
- LAMET
- LEUTE
- LEUZEN
- MENUET
- MIRRE
- MOTTE
- NATTE
- NEGGE
- OENIG
- OVAAL
- POTJE
- RIOJA
- SEKTE
- SJONGE
- STEDELIJK
- STEUN
- TOPZWEMMEN
- TREKEZEL
- TROEL
- UITSLEPEN
- VETRIJK
- VLEUG
- VOETENZAK
- WELIG
- WONDE
- WREEF
- ZEDEN
- ZEKER

U	I	T	S	L	E	P	E	N	Z	E	R	R	I	M	G	E	
S	L	E	U	T	E	K	I	J	R	T	E	V	A	S	I	E	D
F	J	B	T	G	E	Z	E	K	T	I	D	O	L	A	A	T	
F	E	O	G	H	S	D	E	T	I	Q	U	E	T	T	E	K	
R	M	E	N	I	J	Y	S	E	K	L	N	W	O	N	D	E	S
U	N	T	R	G	L	L	V	L	E	U	G	I	N	E	O	N	
G	L	E	O	W	E	G	S	G	I	J	R	K	A	R	K	R	E
A	V	B	L	O	E	D	C	E	L	K	T	Z	O	L	I	Z	
A	G	A	R	V	X	L	A	M	E	T	I	J	K	S	A	O	U
L	S	T	E	U	N	E	M	M	E	W	Z	P	O	T	J	E	
D	A	L	E	R	K	A	Z	N	E	T	E	O	V	A	A	L	

Oplissing: -----