



H. Godelieve

Maart 2023

www.godelieveroeselare.be/verenigingen/OKRA

<https://www.okra.be/trefpunt/roeselare-h-godelieve>

ONS OKRA-NTJE

Okra: omarm – ontdek – ontspan – ontmoet!

Beste leden, dag Allen,



Wat gaat de tijd snel. We zijn maart! Maart ... ook wel dorremaand, windmaand, buienmaand, guldenmaand genoemd, maar vooral signaal dat het voorjaar er is! De lente begint, wat symbool staat voor nieuw begin. De zon komt langzaam maar zeker terug en wint aan kracht. Onze omgeving krijgt meer kleur, narcissen en andere bloemen beginnen te groeien.

En het uur verandert, want het laatste weekend van maart gaan we terug naar het zomertijd.

Aangezien 2u meteen 3u wordt, verliezen één keer één uurtje slaap, maar daarna winnen we elke dag één uur licht! Voor Okra allemaal reden genoeg om samen met jullie het Lentefeest te vieren op vrijdag 17 maart. Welkom!

Hartelijke groet,
Martine Vandecandelaere

**VANNACHT
WORDT TWEE
UR DRIE UR
KAN MAART
DAN OOK
METEEN JULI
WORDEN?**

#ZOMERTIJD

Maandwerking

Deelnameprijs is telkens 2€ (koffie en koek inbegrepen). Leden met VTP betalen 1€.
Betaal aub met gepast geld.

*maandag: dans (Info Maria Demuynck (051/209452)

*maandag: crea (2^{de} en 4^{de} maandag van de maand – info Jeannine Mol 0472/891337)

*dinsdag: kaarten, rummikub, scrabble en biljart (info Martine Vdc 051/697750)

*donderdag: Petanque en biljart (info Petanque Jean-Marie Pyncket 051/229133)

*vrijdag: fietsen – start terug op 10 maart 2023 (info F Celis 051/208395 – 0474/938735)

Vertrek aan de Godelievekerk om 14u – niet op 1^{ste} vrijdag van de maand.

(Geen Deelnameprijs, maar elk betaalt eigen gebruik tijdens pauze.)

Crea gaat door in Oud Grachtje. Indien gewenst kan je eigen werk meebrengen.

Op 13 en 27 maart 2023 kan je naar keuze:

-Paasdecoratie maken (Ch Truye brengt zelf materiaal mee)

-Gebreid paaskuikentje maken: 1 bol breiwool 100 gr (kleur naar keuze) + bijpassende naalden

-Verder werken aan doos, die we bekleden met plastic stramien.

Regionale Crea op ma 17 april 2023 om 14u (tot 16u45) in CM gebouw (1^{ste} verdiep),
Mandellaan 79 te Roeselare.

Atelier 1: Uiltje en doosje

Atelier 2: Pompoen

Atelier 3: Bloemschikken

Atelier 4: Gehaakte servetring

Atelier 5: Foto- en taferversiering

Info en inschrijven kan tot 3 april 2023 bij Jeannine: 0472/891337 jeannine.mol@telenet.be

of Veerle Maertens 051/265307 roeselare@okra.be

Ter Info

- Dinsdag 13 maart: wandelen te Ardoosie. Albertzaal, Koning Albertstraat 6

Info en inschrijving eric.descheemacker@telenet.be of 051 74 63 45

- Donderdag 30 maart: treinuitstap Brussel – vertrek om 7u45 Roeselare / 8u13 Tielt
Vm bezoek de Munt, lunch, nm gegidste wandeling langs enkele architecturale parels in
hartje Brussel (max 5 km stappen)

Kostprijs 75€ (treinticket, bezoek De Munt, lunch en gegidste wandeling)

Inschrijven: voor 16 maart 051 265 307 of roeselare@okra.be + vermelding opstapplaats.

- Vrijdag 7 april: Evocatie Judas Iskariot, apostel van Jezus, woordtheater door Luc Devisscher.
Gratis bij te wonen, op Goede Vrijdag om 19u in de St Jacobuskerk te Lichtervelde.

-Dinsdag 18 april begeleide wandeling door Krottegem (ong 5 km)

Start om 14u30 aan de kop van de vaart. Stadsgids Ludo Camerlynck legt de focus op
vernieuwing in de buurt, kop van de vaart en street art.

Kostprijs 6€ (drankje onderweg inbegrepen)

Inschrijven verplicht voor 6 april 051/ 265 307 of roeselare@okra.be

- Donderdag 18 mei 2023 tot en met woensdag 24 mei 2023 Lourdesbedevaart.
Meer info: zie Okra-ntje januari 2023. Inschrijven voor 15 maart 2023 via Noël B 051/223618
of Martine Vdc 051/697750 of roeselare@okra.be 051/265307.

- Dinsdag 20 juni 2023 Toeren in de Moeren (Zie tijdschrift Okra februari 2023)
Wandelen, fietsen en sneukelen in De Panne en De Moeren
*Wandelaars hebben keuze uit 4, 8, 12 of 16 km
*Fietsers hebben keuze uit een tocht van 40, 60, of 80 km
Kostprijs 30€ (VTP NIET mogelijk) – sneukels en maaltijd inbegrepen.
Er kan tegen betaling een fiets gehuurd worden ter plaatse.
Inschrijven bij Martine Vdc ten laatste op 25 mei 2023 (051/697750)
Vanuit het Streekpunt wordt nagedacht om, tegen betaling, een bus in te leggen (vertrek aan
de hallen) met mogelijkheid om fiets mee te nemen. Meer info volgt.

Op de Kalender

- Vrijdag 21 april Vormingsnamiddag
- Donderdag 4 mei Fietshappening
- Woensdag 10 mei Daguitstap
- Woensdag 14 juni (voormiddag)
- Woensdag 12 juli Stap-, Trap-, Hapdag
- Woensdag 20 september Mossel-feest

Lentefeest vrijdag 17 maart (Ter Beke)

We starten om 14u30 met een bezinnend moment door Noël.
Duo InCanto zal ons een waaier van muzikale souvenirs brengen.
Tijdens de pauze voorzien we koffie en gebak (Diabetes mogelijk)

De deelnameprijs bedraagt 10€ - met VTP: 5€. (Geldig als je kopie gaf van je nieuwe VTP!)

Inschrijven kan als volgt:

*Tijdens je deelname aan een namiddagactiviteit of via je contactpersoon (tot 14 maart)

*Op maandag 13 maart tussen 13u30 en 15u in de inkom van de Kerk.

*Op maandag 13 maart na 19u, telefonisch bij Martine (tel 051/697750)

Betaal bij inschrijving aub met gepast geld.

Inschrijvingsstrook Lentefeest Vrijdag 17 maart 2023

Naam / namen:

Telefoonnummer:

..... x 10€

..... X 5€ met VTP

(Enkel geldig als je kopie gaf van je nieuwe VTP!)

Wenst diabetes gebak voor personen

Datum en handtekening:

Vriendinnen en vrienden in Okra,

Enige weken geleden las ik in een Vlaamse kwaliteitskrant een bijdrage van Manu Keirse (klinisch psycholoog, licentiaat medico–sociale wetenschappen, hoogleraar verliesverwerking).

Daarin schreef hij: “Ouderdom wordt gezien als bron van ziekte en ellende, terwijl het een geschenk is van wijsheid en vrijheid.

Het gaat er niet om hoe oud we zijn, maar hoe we oud zijn.

“Hoe we oud zijn”, de kwaliteit van langer leven, heeft veel met onze cultuur te maken. Oud zijn betekent niet automatisch breekbaar, vergeetachtig, traag en onaangepast zijn. Wel: kansen krijgen en grijpen om onze functionele vaardigheden te ontwikkelen en te onderhouden: **“GOE BEZIG BLIJVEN!”**

Dat bezig blijven vult iedereen voor zichzelf in. In elk geval: niet stil vallen.

Dagelijks zelf kleine taken uitvoeren, zo lang mogelijk zelf bepalen wat je wil, kan en zal doen. Fietsen, zingen in een koor, vrijwilligerswerk ...

Op zoek gaan naar uitdagingen die je aankan. Lezen, studeren, discussiëren lonen de moeite. Je tijd goed indelen. Positief in het leven staan. Kiezen voor wat je echt graag doet.

Sociaal contact. Een netwerk van vrienden, burens en bekenden.

Mensen steunen, dichtbij en veraf.

En niet vergeten: goed zijn voor jezelf. Alleen dan kan je goed zijn voor anderen.

Je niet blind staren op wat in de wereld minder goed gaat. Genieten van de jonge mensen, hun kijk op de wereld, hun inzet en enthousiasme voor milieu en klimaat. Er zijn nog veel goede en warme mensen op de wereld. Dat geeft vertrouwen!

Is mijn kijk te optimistisch? Natuurlijk stellen er zich vragen.

Omtrent de voltooiing van jouw leven. Vragen over het ongrijpbare, dat wat ons overstijgt.

Wanneer de eindigheid van jouw leven nadert, is het belangrijk dat je je verbonden voelt.

Verbonden met de natuur en met de anderen.

En voor gelovige (zoekende) christenen: d’ er is ook nog een liefdevolle God.

(naar ideeën gesprokkeld uit verschillende publicaties en krantenartikelen)

Bossuyt Noël, verantwoordelijke zingeving en zorg